

Devoir du premier semestreNiveau : 1AS/ TCS. Le jeudi 21/01/ 2021 Durée : 45min **Texte :****Vitamine C**

La vitamine C ou acide ascorbique est une molécule antioxydante, comme la vitamine E, et donc un atout considérable pour freiner le vieillissement cellulaire. Elle est importante pour l'immunité car elle participe aux défenses contre les infections virales et bactériennes ; elle est protectrice pour les vaisseaux sanguins, facilite l'absorption du fer et la cicatrisation. La vitamine C est généralement recommandée pour lutter contre les maladies de l'hiver comme le rhume.

L'histoire de la découverte de la vitamine C est liée à l'étude d'une maladie qui touchait les marins : le scorbut. Cette pathologie se manifeste par des saignements, en particulier aux gencives, des œdèmes, et peut conduire au décès. Le scorbut est dû à une carence en vitamine C, à cause du manque de fruits et de légumes à bord des navires partant pour de longs voyages. [...]

L'organisme est incapable de synthétiser la vitamine C ; il est donc indispensable de la trouver dans l'alimentation. La vitamine C est présente dans : des fruits : mangue, kiwi, agrumes (oranges, citrons, pamplemousses...), fraises, cassis... ; des légumes : crucifères (chou, brocoli, chou-fleur), poivron, épinards. [...]

Futura Santé ; la rédaction.
(futura-sciences.com) ; Publié le 19/01/2021

Questions :**I. Compréhension de l'écrit :**

1. Ce texte :

- Définit la vitamine C, tout court ?
- Expose et explique c'est quoi la vitamine C ?
- Informe sur les vitamines, y compris la vitamine C ?

Choisis la bonne réponse2. L'auteur cite plusieurs avantages de la vitamine C, **relève-en trois (3)**.

-
-
-

3. « Le scorbut est dû à **une carence en vitamine C** ». L'expression soulignée signifie :

- Un excès de Vitamine C.
- Un manque de Vitamine C.
- Une stabilité de Vitamine C.

Choisis la bonne réponse

4. **Associe** chaque procédé explicatif à la phrase qui l'exprime.

Procédés explicatifs	Enoncés
1. Définition	a. elle participe aux défenses contre les infections virales et bactériennes.
2. Enumération	b. la vitamine C ou acide ascorbique est une molécule antioxydante.
3. Fonction	c. la vitamine C ou acide ascorbique.
4. Dénomination	d. la vitamine C est présente dans : des fruits : mangue, kiwi, agrumes (oranges, citrons, pamplemousses...), fraises, cassis... ; des légumes : crucifères (chou, brocoli, chou-fleur), poivron, épinards... ; des compléments alimentaires.

5. **Dis** pourquoi l'auteur a employé le présent de l'indicatif ? (donne la valeur de ce temps).

-
.....

6. **Trouve** dans le texte une tournure impersonnelle.

-

7. **Dis**, en une seule phrase, pourquoi on mange trop d'agrumes (orange, citron, mandarine) en hiver ?

-
.....

II. Production de l'écrit :

Complète le passage ci-dessous par des mots que tu tires du texte :

La vitamine C, appelée aussi est une molécule antioxydante. Elle est nécessaire pour Cette vitamine lutte contre les saisonnières comme la grippe et le

La découverte de la est liée à une maladie appelée Le scorbut est dû à une en vitamine C.

Il faut trouver la vitamine C dans l'alimentation car elle est présente dans les et les

Zui essaye n'a rien à perdre!

