Nom:..... Année Scolaire: 2020/2021
Prénom:..... Niveau: 1er AM

Composition de français du 1er trimestre

Texte: La salade.

La salade a été appelée " la reine des menus". Bien préparée, elle excite l'appétit et nous apporte de précieux ingrédients à la fois nutritifs et médicaux. Les salades crues et en particulier les salades vertes sont réputées à juste titre pour les sels minéraux et les vitamines qu'elles contiennent. Elles ont un effet rafraîchissant et devraient faire du régime quotidien.

Les salades vertes ne sont pas assaisonnées qu'au moment de les servir pour qu'elles restent fraîches et croquantes, tandis que les salades cuites sont préparées une heure environ avant les repas.

«Texte adapté.»

Questions

I-Compréhension de l'écrit: (14pts)

1-Entoure la bonne réponse:

a) Dans ce texte l'auteur: - raconte. - explique. - argumente. 1pt

b) Dans ce texte l'auteur explique l'importance:

- de manger les fruits. . - de manger la viande. - de manger la salade. 1pt

2-Que contiennent les salades vertes?

..... 1pt

3-Réponds par **"vrai"** ou **"faux"**

La salade coupe l'appétit. (.....)

les salades crues ne sont pas préparées une heure environ avant les repas. (.....) 4pts

La salade ouvre l'appétit. (.....)

Les salades ont un effet rafraichissant.(.....)

4-Relève du texte un **adjectif** et un **complément du nom**.

adjectif: ..... complément du nom: 2pts

5- Accorde correctement l'adjectif souligné.

Les salades **vertes** 1pt

Les fruits .....

6-Mets la phrase suivante a&u singulier: 2pts

les salades cuites sont préparées une heure environ avant les repas.

La .... est ..... une heure environ avant les repas.

7-Complète: 2pts

La salade excite l'appétit et nous apporte de précieux ingrédients

Les salades ..... l'appétit et nous ..... de précieux ingrédients

II-Production écrite: (06pts)

Complète le texte avec les mots suivants:

corps - fruits. - sucrés - forces - alimentation - santé

Pour rester en bonne ....., il faut varier son..... .....

Il est conseillé de privilégier les ..... et les légumes tout en évitant les produits .....

Manger convenablement permet d'avoir des ..... et de grandir en protégeant son .....

Bon courage !

www.dzexams.com